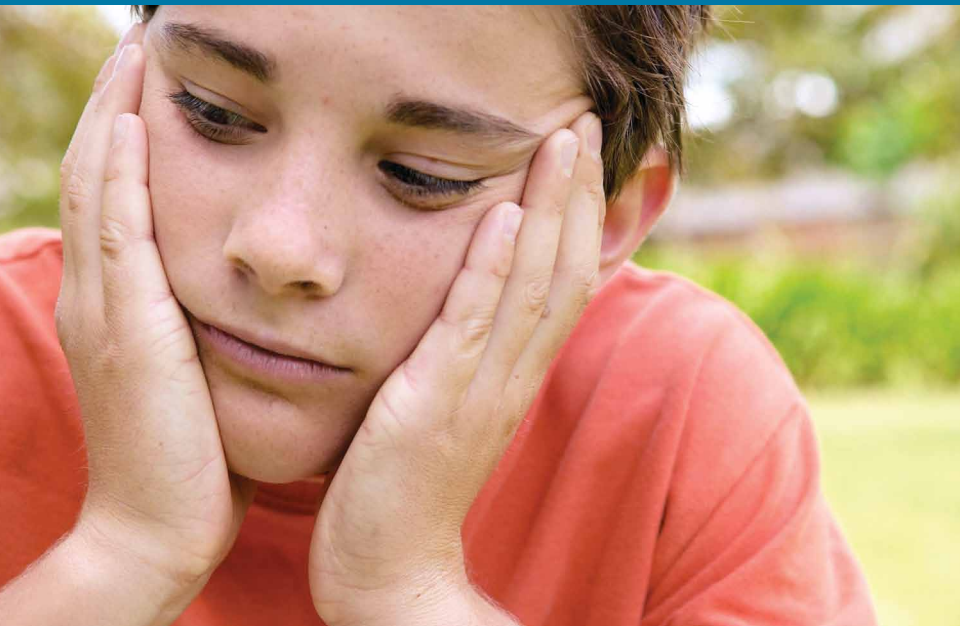


Is my child's behavior normal?



¿Es normal el comportamiento de mi hijo(a)?

Have you noticed these kinds of things?

- ☀ Irritable or gets angry easily?
- ☀ Seems sad, scared, or nervous?
- ☀ Easily distracted, has mood swings or too much energy?

These behaviors in children may be normal. However, sometimes they are signs of a more serious mental health problem. It can be confusing to know the difference.

Taking care of children's minds is as important as taking care of their bodies. If your child is showing symptoms of mental health problems or you are just not sure, it is important to learn more and **get help early** if needed. Mental health problems in children and teens are **treatable**.



¿Ha notado este tipo de cosas?

- ☀ ¿Se enoja o irrita fácilmente?
- ☀ ¿Parece estar triste, asustado(a) o nervioso(a)?
- ☀ ¿Se distrae fácilmente, tiene cambios de humor, o demasiada energía?

Estos comportamientos en los niños pueden ser normales. Sin embargo, pueden ser síntomas de un problema de salud mental más grave, y puede ser complicado identificar la diferencia.

Cuidar la salud mental de los niños es tan importante como cuidar de sus cuerpos. Si su hijo(a) está mostrando síntomas de problemas de salud mental, o si usted no está seguro(a) de la causa, es importante aprender más, y de ser necesario, **obtener ayuda a tiempo**. Los problemas de salud mental en los niños y adolescentes son **tratables**.



The mental health professionals at the Behavioral Health Youth & Family Clinic can help you figure out what is normal behavior.

Call for a free consultation today.

Los profesionales de salud mental de la clínica Behavioral Health Youth & Family Clinic (por su nombre en inglés) pueden ayudarle a determinar cual es un comportamiento normal.

Llame hoy para una consulta gratis.

Learn more at



HEALTH, RECOVERY & WELLNESS

Ventura County Health Care Agency



Sepa
cómo en



SALUD, MEJORA Y BIENESTAR

La Agencia de Salud del Condado de Ventura

MADE POSSIBLE THROUGH THE MENTAL HEALTH SERVICES ACT
DISPONIBLE GRACIAS A LA LEY DE SERVICIOS DE LA SALUD MENTAL